

### Box - Barna og unglingsstarf

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
12:00-13:00						Box Sparr 12-16 ára
16:30-17:30	11-16 ára	5-10 ára	11-16 ára	5-10 ára	11-16 ára	

### Jiu Jitsu - Barna og unglingsstarf

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
10:00-11:00						7-10 ára (Nagj)
16:15-17:00	4-6 ára		4-6 ára			
17:00-18:00	11-16 ára (Gj)	7-10 ára (Gj)	11-16 ára (Gj)	7-10 ára (Gj)	11-16 ára (Gj)	
18:00-19:30		11-16 ára (Gj)				